

# 2023 年“中医临床脉诊培训班”开班通知

国家级中医药继续教育项目编号：BZ20231401001

脉诊，不仅是中医诊病的标识，而且是诊断与鉴别诊断病证的最重要临床技能之一。精通脉诊与否，直接决定了每位中医诊断水平的高低。学好脉诊，将使每位医者终生受益！患者也由此而深受其益！为此，本团队凝聚江西诸多名医百余年的脉诊心得，突出脉诊的规范操作与在辨证论治中的运用。我们于2010--2022年连续举办了十三期“国家级中医药继续教育项目——中医临床脉诊培训班”，使学习者的脉诊与中医诊疗水平都得到了显著提高。

我们的优势与创新性主要体现在：

## 一、植根于临床，学以致用，便于传承

我们将在教学过程中，逐渐解开脉诊神秘的面纱，突出脉诊的临床实用性，使您在今后的临床过程中基本做到指下心中有数，心中有底。对某一脉象的各种临床机理，根据其出现概率加以合理排序，并介绍了各种不同机理之间的鉴别点，一线贯穿至临床运用，使得理论与临床实际操作紧密衔接。总结了临床上“脉出”、“脉沉见起”、“脉转不柔和”、“脉紧实转微”、“弦转软”、“脉濡转紧”等十余种特殊病脉转变的诊断意义，对于急症与危重症指导意义重大。

## 二、厚重的脉学研究积淀

我们以中医经典为纽带，通过系统临床观察，是对传统二十八脉有进一步的发展与提高，总结出了诊断价值与实用价值比较大的 40 余种常见寸口脉象。诸如：①对源于《内经》的“上盛下虚脉”、“乍疏乍数脉”和“三五不调脉”等脉象的诊断意义进行了补充与提高；②将经典著作中语焉不详的“无脉”和“弹指脉”独立出来，并详细阐释其指感特征的构成要素；③增益了某些脉象指感特征的涵盖范围。例如“不静脉”除涵盖“略数脉”，还涵盖了“略弹指脉”；④创造性地提出了“去速”的涩脉。并且对每一种脉象都进行了准确描述、定义，使得学者有据可循、有法可依，避免了因定义不准造成的理解偏差和交流障碍，有助于使脉诊教学摆脱“只可意会，不可言传”的窘境。

## 三、“手把手”的规范化团队带教

由十余位学验俱丰的临床专家进行理论教学与临床带教，依据严格的脉诊操作流程进行教学。通过对患者与医生的体位、医生的指法、诊脉时间的规范，真正实现传统脉诊对“三部九候”的技术要求，让每一位操作者在应用时更准确、更高效，且避免了操作失误和遗漏。以脉象指感特征的构成要素来讨论脉象的分类，较以往的脉象分类方法更加客观，纲举目张，便于掌握与体会临床各种常见脉象。

## 四、脉诊指导临床，疗效显著

作为中医临床诊断中的把关手段之一，指导治疗发热性疾病、自身免疫性疾病（包括湿疹、银屑病等皮肤病）、慢性阻塞性肺病与哮喘、不孕不育等常见疾病与疑难杂病，疗效突出。

## 一、培训内容、方式

采取“自学与面授”相结合的形式。

**1.理论学习:**以自学为主。学员报名后,我处寄出相关学习资料;学员在家自学;开班后集中3天,由本团队专家为学员授课、答疑,并赠送脉枕一个。

### 2.临床实践:

随带教老师门诊时跟诊,以便在实践中真正掌握脉诊技术,如有会诊则随带教老师会诊疑难病例。

### 3.实践基地:

- ①江西中医药大学岐黄中医门诊部(南昌市抚生路666号)
- ②江西中医药大学附属医院门诊部与国医堂(南昌市八一大道445号)

## 二、开班时间与地点

**1.学员报到时间:**2023年12月10日(星期日)

**2.报到地点:**江西中医药大学南昌岐黄中医门诊部(江西南昌市抚生路666号)

**3.理论学习:**2023年12月11日、16日、17日,集中授课、解答疑问。

**4.临床实践:**2023年12月12日——2023年12月15日,白天跟师学习,晚上2个学时自学(看书与光碟)与讨论。

## 三、学费

**学费:**900元人民币(含资料费)/人, 汇款人和参加学习的人姓名不一致时,请在汇款时注明,否则我们无法核对;如学员有意愿延长实践时间者,暂按500元/周收费。参加临床实践者,请自带白大褂。

住宿、交通费自理,可为有需要的非南昌学员联系较为合理的食宿。

交款方式:从银行汇入。请注明:“**中医临床脉诊培训班**”

户名:南昌岐黄中医门诊部有限公司

账号:791913624700019

开户行:江西银行南昌朝阳支行

财务确认后,我们尽快寄出学习资料。

到南昌学习的、需要提供住宿的学员,我们代收取100元的预定金(与学费一起汇款),预定金到时可充当住宿费,但不予退款。

## 四、报名(从2023年11月22日开始)

回执(具体见下面)请寄:江西省南昌市抚生路666号江西中医药大学岐黄国医书院收,邮编330006,或寄电子邮箱wapwq\_2003@163.com。

**报名和汇款截止时间:**2023年12月20日(招满即止,以汇款时间为准)。有疑问请联系谢老师,13970010977(手机),或办公室0791—86538891  
为了保证培训质量,本期培训班限收60名学员,以报名时间先后为准。



五、本项目可获国家继续教育学分 12 分，港澳台学员若需要英文版学习证明，我们可一并开具。



“中医临床脉诊培训班”回执单

姓 名		学 历		专 业		职 称	
证件号码（身 份证或护照）		联系电话				邮 箱 e-mail	
通讯地址						具体报到时间	
是否需要代理联系安排住宿(如果需要，请注明单住 或拼房)							
是否需要学分证书（12 学分，如需要现场报到时交工 本费）							

本回执可以复印，并于 2023 年 12 月 10 日前寄出有效。